**МБДОУ № 83 «Соколенок» г. Калуги**

**РЕЖИМ ЕЖЕДНЕВНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ**

**НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты**  | **Возрастные группы и время** |
| **1 младшая группа****(от 2 до 3 лет)** | **2 младшая группа****(от 3 до** **4 лет)** | **Средняя группа****(от 4 до** **5 лет)** | **Старшая группа** **(от 5 до** **6 лет)** | **Подготови-тельная к школе группа****(от 6 до 7 лет)** |
| ***В дошкольном учреждении.***Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика  |  7.00 – 8.20  | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 (+ дежурство) | 7.00 – 8.30(+ дежурство) | 7.00 – 8.30(+ дежурство) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.45 | 8.20 – 8.45 | 8.20 – 8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| **Утренний круг** |  | 8.45 – 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50– 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| НОД (общая длительность, включая перерывы и работу со специалистами) |  9.00 – 9.10 (по подгруппам) | 9.00 – 9.4010 мин перерыв | 9.00 –9.5010 мин перерыв | 9.00 – 9.5510 мин перерыв | 9.00 – 11.0510 мин перерыв |
| Второй завтрак |  9.20 - 9.30 | 9.40 - 9.45 | 9.50 - 10.00 | 9.55 - 10.10 | 10.15 - 10.20 |
| Подготовка к прогулке  | 9.30  | 9.45  | 10.00-10.10  | 10.15  | 11.05  |
| Одевание. Прогулка | 9.40 – 11.15 | 9.55 – 11.50 | 10.10 – 12.10 | 10.25 – 12.20 | 11.10 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.15 – 11.40 | 11.50 – 12.10 | 12.10 – 12.30 | 12.20 – 12.35 | 12.30 – 12.45 |
| Обед  | 11.40 – 12.00 | 12.10 – 12.30 | 12.30 – 12.50 | 12.35 – 12.50 | 12.45 – 13.00 |
| Сон | 12.00 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры  | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 |
| Полдник уплотненный | 15.20 – 15.40 | 15.25 – 15.40 | 15.25 – 15.40 | 15.25 – 15.45 | 15.25 -15.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры, труд, организованная деятельность с детьми, чтение художественной литературы, дополнительное образование | 15.40 – 16.15 | 15.40 – 16.25 | 15.40 – 16.25 | 15.40 – 16.25 | 15.40 – 16.25 |
| **Вечерний круг** |  | 16.25 – 16.35 | 16.25 – 16.35 | 16.25 – 16.35 | 16.25 – 16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, взаимодействие с родителями (з/п) | 16.15 – 17.50 | 16.35 -18.20 | 16.35 -18.20 | 16.35 -18.20 | 16.35 -18.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 17.50 – 19.00 | 18.20 – 19.00 | 18.20 – 19.00 | 18.20 – 19.00 | 18.20 – 19.00 |

 **МБДОУ № 83 «Соколенок» г. Калуги**

**РЕЖИМ ЕЖЕДНЕВНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ**

**НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

**СМЕШАННАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА (1-2 ГОДА)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
|  | **1 год - 1 г.6 мес.** | **1 г. 6мес. - 2 года** |
| Прием детей, осмотр детей | 7.00 -8.10  | 7.00 -8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Самостоятельная деятельность  | 8.30-9.30 | 8.30-9.20 |
| Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам) | - | 8.50-9.05-9.20 |
| Подготовка ко сну, 1-ый сон | 9.30-12.00 | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка | - | 9.20-11.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры | - | 11.00-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | - | 11.30-12.00 |
| Постепенный подъем, обед | 12.00-12.30 | - |
| Подготовка ко сну, сон | - | 12.00-15.00 |
| Самостоятельная деятельность | 12.00-14.30 | - |
| Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам) | 13.00-13.10-13.20 | - |
| Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам) | 13.50-14.00-14.10 | - |
| Подготовка ко сну, 2-ой сон | 14.330-16.00 | - |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник | 16.00-16.30 | 15.00-15.30 |
| Самостоятельная деятельность | 16.30-18.20 | 15.30-16.30 |
| Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам) | - | 16.00-16.15-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | - | 16.30-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | - | 18.00-19.00 |