

Советы психолога

Влияние родительских установок на развитие детей

Задумывались ли вы, взрослые, какие установки дали вам ваши родители, не являются ли они внутренними указателями на вашем жизненном пути? Внимательно рассмотрите таблицу родительских установок и подумайте, прежде чем что-то категорично заявлять своему ребенку о последствиях, а не ваших ли родителей это установки? Не говорите своему ребенку того, чего бы вы ему на самом деле не желали.

Негативные установки Сказав это,	Позитивные установки исправьтесь:
"Сильные люди не плачут"	"Поплачь - легче будет"
"Думай только о себе, не жалей никого"	"Сколько отдашь - столько и получишь"
"Ты всегда, как твой (я) папа (мама)"	"Какая мама умница! Какой папа у нас молодец! Они самые хорошие!"
"Дурачок ты мой!"	"В тебе все прекрасно..."
"Уж лучше бы тебя вообще на свете не было!"	"Какое счастье, что ты у нас есть!"
"Вот и будешь по жизни мыкаться, как твой папа (мама)..."	"Каждый сам выбирает свой путь"
"Не будешь слушаться - заболеешь!"	"Ты всегда будешь здоров!"
"Яблоко от яблоньки недалеко падает..."	"Что посеешь, то и пожнешь..."
"Сколько сил мы тебе отдали, а ты..."	"Мы любим, понимаем, надеемся на тебя"
"Не твоего ума дело..."	"Твое мнение всем интересно..."
"Бог тебя накажет!"	"Бог любит тебя!"
"Не ешь много, будешь толстый, никто тебя любить не будет"	"Кушай на здоровье!"
"Не верь никому, обманут!"	"Выбирай себе друзей сам..."
"Если ты будешь так поступать, с тобой никто дружить не будет!"	"Как ты относишься к людям, так и они к тебе" "Как аукнется, так и откликнется"
"Ты всегда это делаешь хуже"	"Каждый может ошибаться!"

	"Как аукнется, так и откликнется!"
"Ты всегда это делаешь хуже других!"	"Каждый может ошибаться! Попробуй еще!"
"Ты всегда будешь грязнулей!"	"Какой ты чистенький всегда и аккуратный!" "Чистота - залог здоровья!"
"Женщина глупее мужчины..."	"Все зависит от человека..."
"Ты плохой!"	"Я тебя люблю любого..."
"Будешь букой - один останешься"	"Люби себя и другие тебя любят"
"Все хорошее всегда кончается, нельзя всегда есть конфетки..."	"Все в этой жизни зависит от тебя"

Как часто вы говорите детям:

Я сейчас занят(а); "Посмотри, что ты натворил!"; "Это надо делать не так..."; "Неправильно!"; "Когда же ты научишься?"; "Сколько раз я тебе говорила!"; "Нет! Я не могу!"; "Ты сведешь меня с ума!"; "Что бы ты без меня делал!"; "Вечно ты во все лезешь!"; "Уйди от меня!"; "Встань в угол!". Все эти "словечки" крепко зацепляются в подсознании ребенка и потом не удивляйтесь, если вам не нравится, что ребенок отдалился от вас, стал скрытен, ленив, недоверчив, не уверен в себе.

А эти слова - ласкают душу ребенка:

"Ты самый любимый!", "Ты очень многое можешь!"; "Спасибо!"; "Что бы мы без тебя делали!"; "Иди ко мне!"; "Садись с нами!.."; "Я помогу тебе!"; "Я радуюсь твоим успехам!"; "Что бы ни случилось, твой дом - твоя крепость"; "Расскажи мне, что с тобой..."